благотворительный фонд
ИМЕНИ ЕЛИЗАВЕТЫ ГЛИНКИ
ДОКТОР ЛИЗА

ОСНОВНЫЕ ИТОГИ ГОДА **2020**

www.liza.fund

СПАСИБО ЗА ТО, ЧТО ПОМОГАЕТЕ НАМ ПОМОГАТЬ

С уважением, команда фонда «Доктор Лиза»

«

Смысл существования каждого благотворительного фонда в том, чтобы он работал. Не только собирал помощь или отвечал на телефонные звонки, а реально работал.

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

Елизавета Глинка посвятила свою жизнь помощи тем, кто потерял надежду, тем, от кого отказались другие, тем, кому не помогает никто.
Много лет каждый день она встречалась с людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию; сама, с помощью добровольцев и друзей организовывала необходимую им помощь: медицинскую, юридическую, материальную, помогала пережить беды, выпавшие на долю человека и его семьи.
Для сотен отверженных, несчастных, отчаявшихся людей Доктор Лиза была последней надеждой, последней инстанцией, куда они обращались, зная, что им не откажут.

Елизавета Глинка погибла в авиакатастрофе над Черным морем 25 декабря 2016 года, доставляя гуманитарную помощь для тяжелобольных детей.

В марте 2018 года соратники, друзья и близкие Елизаветы Глинки учредили фонд «Доктор Лиза», чтобы продолжить ее дело.

Фонд объединил людей, многие годы работавших с Елизаветой Глинкой и разделяющих ее принципы и методы в работе с подопечными, а также ее друзей и близких, всех тех, кто хочет сохранить и распространить опыт работы Доктора Лизы и ее подход к благотворительной деятельности максимально широко на пользу нуждающимся.

На фотографиях сотрудники и добровольцы фонда «Доктор Лиза»

Я больше врач или общественный деятель? Ни то, ни другое. Потому что то, что я делаю, это, по сути, санитарская работа, тяжелый физический труд.
Я себя оцениваю наравне со своими добровольцами, как члена одной команды, которая пытается сделать небольшое, но очень важное дело.

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

О ФОНДЕ

Своей главной задачей мы считаем не сбор пожертвований, а объединение вокруг фонда как можно большего количества неравнодушных людей.

Вся работа ведется с помощью добровольцев, волонтёров-медиков, вместе мы помогаем людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, оказавшимся в беде, оставшимся в одиночестве или без средств к существованию, неизлечимо больным, бездомным, семьям, пострадавшим от стихийных бедствий, находящимся в зонах ЧС или военных действий.

ГЛЕБ ГЛИНКА,
председатель Совета фонда

Очень отрадно, что команда фонда не только продолжает дело Доктора Лизы Глинки, но и бережно сохраняет тот настрой, опыт и дух, которые она передала, её глубоко личный, непосредственный подход к тем, кому помогала она и кому сейчас помогает фонд, её любовь. Сохраняет как при непосредственной работе с нуждающимися, так и опосредованно, широко распространив этот опыт и дух среди добровольцев, среди людей, недавно решивших помогать несчастным, среди тех, кто вдохновляется примером Доктора Лизы и хочет продолжит её дело.

АЛЕКСАНДР ПАРФЕНОВ
президент фонда

В социологии есть теория шести рукопожатий. А в фонде «Доктор Лиза» действует теория одного рукопожатия – это когда через любого нашего сотрудника, врача или добровольца Вы можете узнать каждого подопечного фонда, его судьбу, чем ему можно помочь прямо сейчас. Наши врачи и добровольцы сами лечат и кормят бездомных, сами доставляют гуманитарные грузы в зоны ЧС и военных действий, сами опекают умирающих больных в хосписах, сами навещают тяжелобольных детей и покупают для них лекарства.

НАТАЛЬЯ АВИЛОВА
директор фонда

В своей работе мы не ставим задачу собирать большие пожертвования. Главная задача, как и при жизни Доктора Лизы, объединять вокруг нашего маленького фонда деятельных людей – врачей-волонтеров, спасателей, журналистов, инженеров, дизайнеров – чтобы вместе помогать тем, кто одинок и отчаялся, был обманут, потерял надежду. Нередко подопечным фонда помогают те люди, которые сами сталкивались с нищетой, тяжелой болезнью или бездомностью. Потому что в нашем фонде помогать может каждый. И потому что даже самая маленькая помощь может спасти чью-то жизнь.

СЕРГЕЙ КУРКОВ
помощник директора по медицинским вопросам

Доктор Лиза говорила, что душа фонда – это люди, которые в нем работают. Уважение человеческого достоинства, сострадание и этичность, честность, безвозмездность и беспристрастность – этими принципами руководствуются в работе все наши врачи, сотрудники и добровольцы. Ну и, конечно, доброта. Неспособность пройти мимо чужой беды, помощь безусловная, без осуждения, сострадание и сопричастность.

В трудное время - с больными в семье, с друзьями, попавшими в беду, и вообще с теми, кому нужна помощь - предлагайте помочь. Даже один человек может сделать много, иногда совсем маленькая помощь может спасти чью-то жизнь.
Формулировка «я приеду и помогу, но ты попроси об этом» - неприемлема. Она унижает просящего. Так теряется доверие - самая важная часть отношений. Любых.

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

ПРОГРАММА ФОНДА **В БЕДЕ НЕ БРОСАЙ**

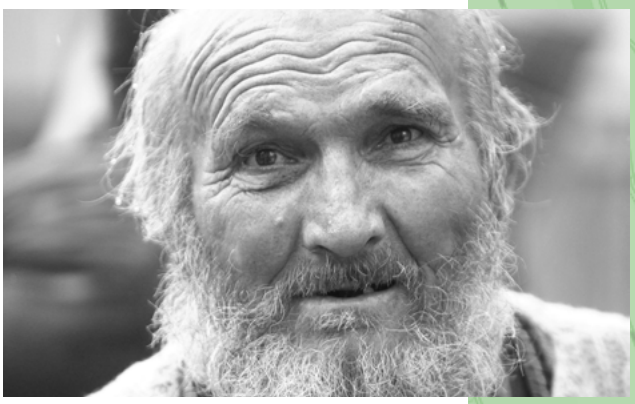
В Москву приезжают люди со всей страны в поисках справедливости, в надежде на чудо. Ожидая получить в столице медицинскую помощь, недоступную в провинции, чтобы поставить на ноги ребенка, перенесшего тяжелую операцию, чтобы срочно достать лекарства, от которых зависит жизнь матери, чтобы заработать на пропитание и просто выжить. Многие проводят здесь месяцы, тратят все сбережения, теряют силы, чтобы бороться дальше, сталкиваются с обманом мошенников.
Все чаще к нам обращаются за помощью семьи, живущие на грани нищеты, одинокие пенсионеры и инвалиды, денег у которых не хватает даже на еду и одежду, не хватает сил, чтобы преодолеть выпавшие на их долю испытания. Таким людям, попавшим в беду, обратиться практически некуда, для них нет соответствующей категории, их просто не втиснуть в стандартные рамки социальной защиты или благотворительной помощи.
Личный и неформализованный подход к каждой человеческой судьбе и к каждой беде не может подчиняться стандартным алгоритмам и требует от сотрудников нашего фонда большого опыта, искреннего сопереживания и вовлеченности.

За 2020 год количество подопечных по программе В БЕДЕ НЕ БРОСАЙ выросло в три с половиной раза с 94 до 322 семей.

Они ежемесячно получают в фонде продуктовые наборы, спецпитание, необходимые лекарства, одежду, вещи для детей, средства реабилитации и средства по уходу за больными.

Программа фонда работает для того, чтобы в результате оказания комплексной помощи человек смог преодолеть кризисную ситуацию, справиться с трудностями и вернуться к нормальной жизни. Значительная часть нашей работы, как и при жизни Елизаветы Глинки, строится по принципу «от сердца к сердцу» — силами волонтеров, с максимальным привлечением непосредственно необходимого, а не денежных средств.
Каждый день люди приносят в наш офис на Пятницкой улице, 18, вещи для наших подопечных, и часто тут же могут увидеть тех, кому очень нужна наша помощь, буквально передав из рук в руки одежду, игрушки, лекарства, еду людям, попавшим в беду.

На покупку лекарств, средств медицинского назначения для людей, попавших в беду, в 2020 году было потрачено почти 1 500 000 рублей, на покупку продуктовых наборов – 1 114 000 рублей.
Семьям, потерявшим кормильца, оставшимся без жилья, без средств к существованию оказывалась материальная помощь, всего было выплачено 847 600 рублей.



За прошлый год 41 семья смогла с нашей помощью решить вопросы с жильем, трудоустройством, реабилитацией или получением необходимых справок и разрешений, вернулась к привычной жизни и больше не нуждается в помощи фонда, а несколько подопечных теперь сами стали добровольцами фонда и помогают тем, кто оказался в беде.

Когда болеет один человек, болеет вся семья. Многие уходят с работы, чтобы ухаживать за больными. Бывает, семьи распадаются. Больные боятся рака, лечения, врачей. Их родные опасаются за повторение той же судьбы.
Поэтому необходимо говорить людям, что самое страшное уже случилось. И стоит просто научиться жить с тем, что имеем. Ценить каждый новый день, прожитый вместе с родными и близкими.

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

ПРОГРАММА ФОНДА **ОБНИМИ**

Работа врачей и добровольцев фонда «Доктор Лиза» направлена на оказание всестороннего содействия паллиативным пациентам, одиноко проживающим инвалидам и пенсионерам, тяжелобольным людям, нуждающимся в постоянном медицинском или сестринском уходе, помощь и адресную поддержку детям с неизлечимыми заболеваниями.
Даже если тяжёлая болезнь лишила больного самостоятельности, мы делаем всё возможное, чтобы бережный уход, профессиональная медицинская помощь, поддержка и обучение родных и близких помогли сохранить качество жизни человека до самых последних дней.
В ряде случаев близкие люди и родственники пациента испытывают более сильные страдания, чем сам больной. Именно поэтому помощь оказывается не только больному, но и всей семье. Как уменьшить боль, уберечь от пролежней, как правильно уложить больного и какие средства по уходу выбрать, где получить рецепт на обезболивающее, как помыть лежачего больного, как важно быть чутким к его просьбам и как не выгореть от ежедневного стресса и страха за любимого человека – на эти вопросы помогают найти ответы наши опытные врачи, координаторы и волонтёры-медики. Добровольцы фонда привозят одиноким больным людям продуктовые наборы и лекарства, помогают с уборкой, выводят на прогулки.

В 2020 году 37 семей получали регулярную помощь и консультации специалистов фонда по программе ОБНИМИ на дому, им оказывалась помощь в обеспечении медикаментами, средствами реабилитации, спецпитанием и средствами по уходу за больными.

Фонд в 2020 году продолжил опекать хосписы и отделения сестринского ухода в разных регионах: во Владимирской, Тверской, Донецкой областях, куда мы доставляли средства по уходу за больными, медицинскую мебель и оборудование. Мы помогали создать в подшефных хосписах атмосферу уюта и теплоты, оборудовали пространство пандусами, отбойниками, специальной медтехникой, которые не могут быть куплены за средства бюджета, проводили ремонт, чтобы больные находились в благоустроенной и комфортной среде, а их родные могли отвлечься от гнетущей больничной обстановки и всецело посвятить время заботе о тяжелобольном в атмосфере заботы, тепла и любви.

43 обученных добровольца фонда помогали тяжело и неизлечимо больным подопечным фонда во время пандемии, доставляя им на дом горячие обеды, медикаменты, помогая с уборкой и гигиеническими процедурами.
Три опытных специалиста постоянно координируют работу с больными и их близкими: паллиативный онколог, онкопсихолог и нейропсихолог.

432 000 рублей были направлены на покупку медицинского оборудования, мебели, средств по уходу за больными в подшефных хосписах.

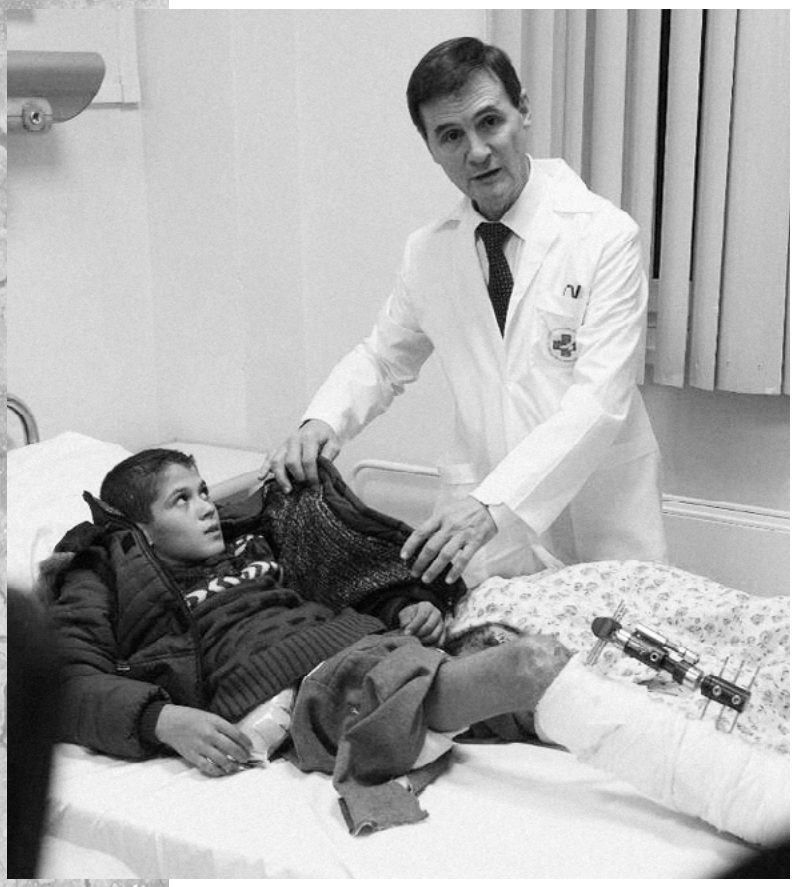
Завтра я лечу в Донецк, а оттуда — в Сирию. Так же, как и десятки других добровольцев, которые занимаются гуманитарной деятельностью.
Мы никогда не уверены в том, что мы вернёмся назад живыми, потому что война — это ад на земле, и я знаю, о чём я говорю.
Но мы уверены в том, что добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия.

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

ПРОГРАММА ФОНДА **СПАСИ РЕБЕНКА**

Программа «Спаси ребенка» создана для оказания помощи детям и семьям с детьми, пострадавшим в результате военных действий, стихийных бедствий, эпидемий и катастроф. Это беженцы с Донбасса и Нагорного Карабаха, раненые дети из Сирии, проходящие лечение в Москве, семьи из России, пострадавшие от наводнений или пожаров.
Для доставки гуманитарного груза, пострадавшим от пожаров в Забайкалье, от наводнения в Иркутской области или тяжелобольным детям в Донецке или в Нагорном Карабахе, доброй воли благотворителей и материальной поддержки спонсоров недостаточно. Нужны люди, готовые взять на себя ответственность, и рискуя собственной жизнью, выехать на место катастрофы или в горячую точку. Принять решение оперативно и доставить нуждающимся необходимое незамедлительно.
Мы строим работу таким образом, чтобы в случае настоящей беды или трагедии, члены нашей команды могли, не дожидаясь согласований, разрешений, сбора средств и закупок, буквально в считанные часы принимать решение и вылетать туда, где срочно нужна помощь, доставить медикаменты, питьевую воду, специальное питание для больных, инсулин.
В рамках данной программы продолжается и работа в горячих точках (по всему миру) и в зонах катастроф (преимущественно в России). Помощь оказывается не только при доставке гуманитарных грузов, но и в оказании экстренной медицинской помощи пострадавшим.

Глава экспертного совета фонда «Доктор Лиза» заслуженный врач РФ Валерий Митиш, врачи и добровольцы фонда в 2020 году оказывали помощь тяжелобольным, раненым, травмированным пациентам, пострадавшим в ходе военного конфликта в Сирии и Нагорном Карабахе, пострадавшим от взрыва в Бейруте.



2 миллиона 200 тысяч рублей было потрачено в 2020 году на покупку медикаментов для детей, пострадавших в результате военных действий или ЧС.
Больше полутора миллионов рублей были направлены на помощь пострадавшим в результате военного конфликта в Нагорном Карабахе.
1200 килограммов гуманитарной помощи были доставлены из Москвы для передачи беженцам в районе Арцах.

Самым сложным для наших подопечных детей с серьёзными заболеваниями, чаще всего, оказывается жилищный вопрос. В среднем 20 дней онкобольной ребёнок лечится в стационаре, а затем от 6 до 12 месяцев проходит процедуры в клинике. Если у приехавших на лечение нет родственников в столице, на гостиницы и съёмные квартиры приходится тратить колоссальные суммы.
В этом году в Москве началось строительство **Доброго дома**. Это бесплатная социальная гостиница для тяжелобольных детей, приезжающих со всей страны на лечение и обследования в московские больницы и НИИ.
Проект реализует Благотворительный фонд помощи детям и их семьям «Добрый дом», а фонд «Доктор Лиза» с первых дней помогает оборудовать **Добрый дом** всем необходимым – мебелью, стиральными машинами, оборудованием для школьных классов.
У **Доброго дома** два больших здания и обширная территория, на которой будет обустроена зелёная зона и детские площадки. **Добрый дом** станет современным центром помощи со всей необходимой инфраструктурой. Дети смогут во время лечения продолжать осваивать школьную программу, родители получат консультации специалистов и помощь в оформлении инвалидности ребёнка, на территории **Доброго дома** будет работать медицинская лаборатория.

Начать надо с малого - перестать осуждать этих бомжей. Перестать их презирать, шпынять. Не пинать ногами, не тушить о них окурки - в прямом и переносном смысле. Даже этого достаточно, и это, возможно, самое лучшее, просто не замечать их.
Если способны на большее - дайте им хлеба. Дайте адрес нашего фонда или другого фонда, где таким людям помогают. Но сначала - не осуждайте бездомных. Тогда мы, обустроенные, может быть, сможем не осуждать друг друга.

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

ПРОЕКТ ФОНДА **ОБОГРЕЙ**

«Бродяги», «БОМЖи», «БИЧи» - самые известные определения этих людей.
Они среди нас, мы видим их каждый день: у метро, на вокзалах, в скверах. И спешим пройти, не задержавшись. Между нами и ними ничтожное расстояние, и в то же время - непреодолимая пропасть, как в поговорке: «сытый голодного не разумеет». И пропасть эта с каждым годом становится только глубже и шире.
Мы называем их бездомными. У этих людей часто нет крыши над головой, нет регистрации, нет родных. Все отвернулись от них, бросив на произвол судьбы, забыв простую истину: от сумы и тюрьмы не зарекайся.
Причин, по которым эти люди оказались на улице, множество. Кого-то выгнали родственники. Кто-то продал квартиру, чтобы раздобыть средства на лечение для себя или своих детей, кто-то ушел из дома после скандального развода, кого-то обманули мошенники, кто-то вернулся из мест лишения свободы и не может найти место в этой новой жизни. Финал таких историй во многих случаях предопределён. Бесконечная переписка с чиновниками, бесполезные обращения в полицию и прокуратуру, утрата родственных связей и отношений, унижение, нищета, голод...

Каждые четверг и субботу врачи и добровольцы фонда выезжают на площадь трёх вокзалов, где нас ждут бездомные его обитатели и люди, попавшие в беду. Наши подопечные получают горячую пищу, бесплатную медицинскую помощь, медикаменты, чистую теплую одежду. Всё чаще на вокзал приходят пенсионеры, многодетные семьи, одинокие люди, те, кто приехал в Москву на заработки. У многих есть своё жильё, но часто нет средств на приобретение самого необходимого: продуктов и медикаментов.

104 выезда на вокзал совершила команда фонда «Доктор Лиза» в 2020 году. **15650 порций супа и 12200 порций горячего** было передано бездомным подопечным фонда.

Некоторых из них просто обманули мошенники, работодатели, производители «чудодейственных» БАДов, кто-то из них живёт на одну пенсию или пособие на ребёнка, не имея возможности устроиться на работу, кто-то ухаживает за тяжелобольным родственником и вынужден временно не работать, кто-то потратил все средства на лечение.

Медики фонда помогают в лечении больным бездомным, госпитализируют тех, кто ослаб или может быть заразен. Для добровольцев и врачей нашего фонда порция горячего супа или теплая одежда – это способ найти контакт с подопечным, выяснить, в чём их беда и помочь вернуться к нормальной жизни: найти подработку, выбраться с улицы в хостел, восстановить отношения с родными.

Мы хотим привлечь внимание к проблемам этих людей, хотим изменить стереотипы, сложившиеся по отношению к тысячам людей, оказавшимся на улице.

3120 бездомных получили в 2020 году медицинскую помощь врачей и волонтеров-медиков фонда. 67 бездомных нуждались в экстренной медицинской помощи и были госпитализированы благодаря добровольцам фонда.

1 450 500 рублей фонд направил на покупку медикаментов, перевязочных материалов, антисептиков для оказания бездомным первой медицинской помощи.

Вера учит терпеть, когда видишь эти тяжелые смерти. Вот была нормальная семья — и за три месяца в ней остался один человек: раздавленный, подавленный. Я себя убеждаю в том, что так надо для чего-то. И если мне непонятно, за что и почему с людьми такое происходит, то Богу уж точно это понятно. В этом единственное утешение. И это позволяет не опускать руки и работать дальше. Ведь если бы я могла для себя замысел о другом человеке по полочкам разложить, то какой смысл работать и помогать тем, кто оказался в тяжелой ситуации?

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

ПРОЕКТ ФОНДА **МЫ ВМЕСТЕ**

В рамках действующих программ фонд «Доктор Лиза» ведет работу не только в зонах ЧС, пожаров, наводнений и в горячих точках. Мы помогаем пострадавшим в результате эпидемий.

Впервые со дня открытия фонда мы столкнулись с этой работой, сложной еще и из-за вводимых ограничительных мер, неопределенности, пропускного режима и самоизоляции. Пандемия коронавируса, пожалуй, стала самым серьезным и трудным для нашей команды испытанием.
В марте и апреле мы обучили несколько десятков добровольцев, автоволонтёров и волонтеров-медиков, подготовили их к работе в условиях пандемии и обеспечили надежными средствами защиты.
С 1 апреля по 15 июля фонд работал без выходных, каждый день мы выезжали к неизлечимо больным, инвалидам, пожилым людям, к семьям с тяжелобольными детьми, чтобы во время самоизоляции обеспечить их всем необходимым. Чтобы обеспечить их безопасность.
Фонд опекал семьи, потерявшие родных или единственного кормильца из-за коронавируса. Мы помогали с оплатой похорон, выплачивали материальную помощь, поддерживали семьи в их беде и помогали выдержать выпавшие на их долю испытания.

В два раза увеличилось число подопечных фонда во время первой волны - со 120 семей до 250 семей.
500 000 рублей фонд направил на оказание материальной помощи семьям погибших во время пандемии медиков.
Более 4000 продуктовых наборов было доставлено больным и нуждающимся.

Продолжилась работа врачей и добровольцев с бездомными людьми, с теми, кому негде было изолироваться, сложно было получить медицинскую помощь. Бездомным невозможно было найти подработку, а с закрытием заведений общепита невозможно стало даже найти еду и питьевую воду.

Количество людей, приходящих к нам за помощью весной и летом, увеличилось в несколько раз за счет людей, приехавших на сезонную подработку в Москву и область и оставшихся без работы и без денег. Каждую неделю мы кормили, лечили, одевали 500 бездомных, обитающих в районе московских вокзалов.

С апреля 2020 года по сей день фонд «Доктор Лиза» оказывает помощь врачам инфекционных больниц, медицинским и социальным учреждениям в обеспечении средствами индивидуальной защиты, спецодеждой, оборудованием, необходимыми при работе в условиях пандемии.

Больше 3,2 миллионов рублей фонд направил на покупку необходимого. Наши партнеры, спонсоры и друзья передали для этой работы СИЗы и оборудование на **5,5 миллионов рублей**.

Больше 4 тонн гуманитарной помощи было доставлено на подстанции скорой помощи Москвы и Московской области, в инфекционную больницу им. Боткина, в Центр Социальной Адаптации Москвы, в инфекционный госпиталь Сеченовского Университета, в городские инфекционные больницы Ростова-на-Дону, Астрахани, в детские больницы Донецка и Макеевки.

39 добровольцев, 12 волонтеров-медиков, 9 автоволонтёров и 5 сотрудников фонда, подготовленных к работе в условиях катастроф, эпидемий, стихийных бедствий, доставляли средства индивидуальной защиты в больницы, кормили, лечили бездомных, доставляли гуманитарную помощь тем, кто попал в беду, остался без средств к существованию, в одиночестве и изоляции.

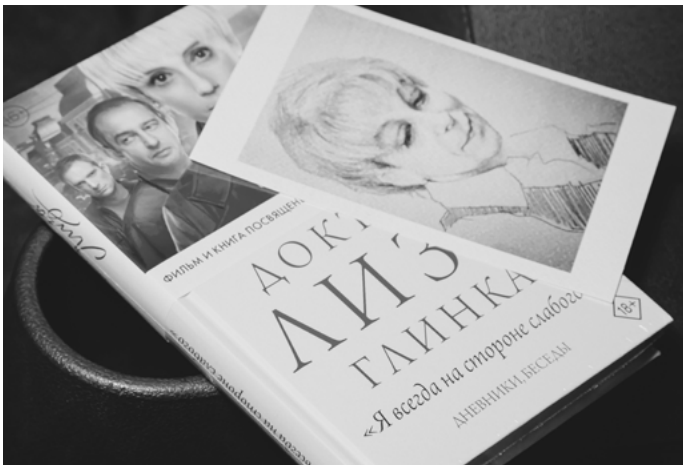
ЦЕНТР ГЛИНКИ - МУЗЕЙ ДОБРОТЫ И МИЛОСЕРДИЯ

Опыт, который передала Елизавета Глинка, принципы ее работы, подход к подопечным и пациентам уникальны.

Мы считаем своим долгом не только продолжить дело Доктора Лизы, но и максимально широко распространить этот опыт среди добровольцев, представителей НКО, людей, только начинающих свой путь в благотворительности. Среди тех, кто вдохновляется примером Доктора Лизы и продолжит ее дело.

Для этого мы создали Центр Глинки - музей доброты и милосердия, с библиотекой и архивами, с экспозициями про историю благотворительности и про нуждающихся людей, с площадкой для обучения добровольцев и проведения социально-важных мероприятий на базе Центра, совместно с добровольцами, журналистами, врачами, с близкими по духу благотворительными организациями. Кроме того, Центр сможет объединить тех, кто хочет помочь, и тех, кому нужна помощь, став центром милосердия, доброты и сострадания.

Открытие Центра состоялось 20 февраля 2020 года в день рождения Елизаветы Глинки.



Пространство Центра условно поделено на четыре зоны.

В первом зале представлена информация об истории благотворительности, о людях, посвятивших жизнь служению ближнему: **Федор Ртищев, сёстры Милосердия, Св. Лука Войно-Ясенецкий, доктор Гааз** и другие подвижники.

Небольшой центральный зал посвящён Елизавете Глинке, в нём собраны её личные вещи, общественные награды, письма и подарки подопечных Доктора Лизы, фотографии и документальные фильмы о ней.

Третья экспозиция называется «Наши дни, наши поступки» и рассказывает о работе разных фондов, волонтёрских групп и НКО в наши дни, о том, как и кому можно помогать, как стать добровольцем или перевести пожертвование.

А четвертый зал - это площадка для обмена опытом и обучения тех, кто только начинает работать в НКО и добровольческих проектах.

Центр стал местом притяжения неравнодушных людей. Он вдохновляет посетителей на добрые дела, передаёт знания о лучших практиках благотворительности, дающие возможность обмениваться опытом. Это творческое пространство в самом центре города, на Пятницкой улице. Здесь все, кто хочет помогать, смогут легко и быстро получить полезную информацию и научиться это делать.

Музейная и выставочная часть проекта будет в 2021 году преобразована в интерактивный музей, архивы будут представлены в сети интернет, сам музей будет живым, будет постоянно обновлять экспозиции и актуальную информацию. Продолжит свою работу команда музея и по проведению уроков Доброты в школах, в ряде учебных и социальных учреждений планируется представить временные или постоянно действующие экспозиции Центра.

12 семинаров и 4 тренинга для добровольцев провели врачи и эксперты фонда осенью 2020 года в Центре Елизаветы Глинки, в них приняли участие 162 человека, обучившись основам оказания первой медицинской помощи и уходу за лежачими больными, использованию средств индивидуальной защиты, действиям при ДТП, работе в программах уличной медицины. К сожалению, вести эту работу в полном объеме из-за ограничительных мер, связанных с пандемией, было невозможно.

Один из экспертов фонда, ведущий работу по обучению посетителей Центра, **Игнатий Орловский, спасатель 1-го класса**, принимал участие в российских и международных спасательных, поисковых и гуманитарных операциях. Имеет специальности: парашютист (300 прыжков), водолаз, выпускающий из вертолёта, скалолаз, спелеолог, парамедик.

Инструктор Союза Гражданской Обороны Швеции (поиск, обнаружение и спасение пропавших). Подготовлен по программе ИКАО (проведение спасательных работ на воздушных судах), по программе IASST (выживание на море).

Для того, чтобы на создание Центра Глинки, на покупку витрин, оборудования, оформление экспозиций не были потрачены пожертвования, поступающие в фонд для помощи нуждающимся, мы подали в конце 2019 года заявку на грант Правительства Москвы «Москва – добрый город». Фонд получил 2 миллиона 700 тысяч рублей на создание музея – необходимую сумму для работы мастерской музейного проектирования «Кивеста» и для покупки всего необходимого оборудования.

ИСТОРИИ НАШИХ ПОДОПЕЧНЫХ

Сергей сегодня умер. В одном из лучших хосписов. Сытый, обезболенный, в теплой палате, чистой и светлой. До последних дней его навещали наши врачи и добровольцы. Сергей – наш подопечный бездомный. Он давно приходил к нам на вокзал за едой, и лишь несколько недель назад пожаловался на боли и на рану во рту. Карцинома. Когда боли стали невыносимыми, наши врачи достали для него рецепты и лекарства, и он приезжал к нам в фонд каждый день за дозой обезболивающих. Поселили мы его в хостел, хозяева которого, узнав об истории больного, не стали брать с нас денег.

В конце декабря Сергей должен был получить, наконец, паспорт, но из-за сильного болевого синдрома и слабости пришлось срочно договариваться о хосписе. 29 декабря его госпитализировали. Он провел в хосписе 10 дней. Это были самые спокойные, мирные, безмятежные десять дней для Сергея за последний год. Он ушёл на Рождество.

Год для бездомного - целая вечность.

Десятки наших подопечных не пережили прошлую зиму.

Весной, во время изоляции, закрытия общепита, отсутствия подработки мы потеряли ещё нескольких наших бездомных: драки за еду и место для ночлега, ножевые, черепно-мозговые, отравления, невозможность помыть руки и попить воды, смерть из-за обострения хронических заболеваний на фоне голода и бессонницы.

Очень многих жестоко били, чаще всего охранники ЧОПов. С конца 90-х такой жестокости не видели.

Аркадий отмечает с нами второй Новый год. Он не пьет, редко обращается за медицинской помощью, никогда не берет теплые ботинки или новые варежки, пока старые не износятся до дыр, не просит добавки, всегда терпеливо ждёт своей очереди и тихо, опустив глаза, благодарит за еду и подарки. Он не похож на большинство наших подопечных. Со своим кротким нравом, терпением, скромностью имеет меньше других шансов на выживание. Казалось бы.

Но нет, его уважают не только наши добровольцы, но и другие бездомные. И нередко, глядя на Аркадия, разбуянившиеся бродяги тоже послушно встают в очередь, а вырванную добавку отдают опоздавшему к началу раздачи старику на костылях.

Есть места, где даже в Новый год грустно детям и страшно родителям. Может быть, особенно грустно и страшно именно из-за праздника.
До которого дожил ребенок. Потому что никто не знает, доживёт ли до следующего. Отделение детской онкогематологии в Донецке и маленькие пациенты. Они ждали не Деда Мороза и подарков. Они ждали лекарства, без которых им не выжить. Мы смогли доставить их за несколько дней до праздника.
Спасибо всем, кто помогает нашей работе.

В недостроенном доме на окраине Корнидзора разместилось 12 человек.
Цементный пол, пластик вместо стекол в окнах, ржавая печка, под которой греются крохотные котята, помятый закоптившийся чайник на ней. Через 3 километра отсюда уже другое государство.
Изабелле далеко за восемьдесят, с 2011 года она не встает - инсульт и перелом шейки бедра. Сюда ее родные и соседи тащили через три деревни на старом одеяле, когда начался обстрел.
- *Чтобы бабушка врагу не досталась*, - угрюмо невесело пытаются шутить, - *машины мы не нашли тогда, да и как её туда парализованную, тут скорая нужна была.*

В соседней комнатке молодая девушка, сначала показалось, совсем девчонка. Если бы не её глаза, полные боли и страдания. Тоже прикована к кровати, травма головы, эпилепсия.
- *Инга. Меня зовут Инга. Меня зовут Инга, Инга, меня зовут Инга*, - цепко держит нашего доктора за руку, улыбается, пока ее мать, не пытаясь сдержать слезы, ищет выписки и рецепты.

Крохотная деревушка, куда эвакуировали больше двухсот человек. Большинству из них некуда вернуться. Им очень нужна наша помощь.

О ТЕХ, КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ И О ТЕХ, КТО ПОМОГАЕТ НАМ ПОМОГАТЬ

Сын бабы Юли летом позвонил в фонд и сказал, что времени у него ухаживать за старухой нет, она почти не встает, но раз получает пенсию, то должна справляться сама, пусть о ней государство и фонды заботятся. Несколько месяцев добровольцы и врачи фонда выхаживали бабушку и теперь она может вставать, и даже сама дойти до магазина, но ей по-прежнему не выжить на скромную пенсию, поэтому привозим ей еду и лекарства.

Иван два года назад стал инвалидом, последствия инсульта. В семье трое детей, жена была единственной кормилицей, но несколько месяцев назад попала в автомобильную аварию, из-за травм теперь прикована к постели. За ней ухаживает старшая дочка, муж следит за младшими детьми. Двух пенсий не хватает на одежду, школьные принадлежности, нужны спецпитание и еда для детей.

Игорь приехал из провинции на заработки вместе со своей женой. На стройке получил черепно-мозговую травму и несколько переломов, официально был не оформлен, никаких компенсаций и страховок получить не смог. Теперь он лежачий больной с посттравматической эпилепсией и жена больше не может оставлять его одного. Живут на его пенсию. Нет денег на одежду, лекарства и еду.

Катя инвалид детства. Отец семью оставил, как только узнал о болезни дочери, мама не может оставить Катю одну из-за того, что у девочки много фобий и частые судорожные припадки. А, значит, не может работать. Выжить на детскую пенсию невозможно. Семье нужны одежда, еда, девочка обрадуется игрушкам, книгам, наборам для творчества.

Бахрон работал дворником, пока не заболел. Управляющая компания уволила его в 24 часа, без пособия, как только он не смог держать больше в руках лопату и метлу. Ему нужен инсулин, тест-полоски, медикаменты.

241 семья находится на постоянном попечении фонда «Доктор Лиза». И еще 81 семья обращается за помощью время от времени, когда не могут свести концы с концами. Это не бездомные, не беженцы и не паллиативные больные. Это люди и семьи, совсем недавно благополучные, как мы с вами, часто живущие по соседству, но попавшие в трудную жизненную ситуацию, иногда – в настоящую беду. Им без нашей помощи не справиться.

И еще одна история:

Несколько месяцев назад сыну поставили диагноз. Лейкоз. Провели сложное лечение в хорошей московской клинике.
Знаете, никогда не думал, что буду оформлять инвалидность своему пятилетнему сыну...
Дочке всего три года, она думает, что Саша постоянно на костылях, потому что ногу повредил. Беда сплотила ещё больше нашу семью. Этот диагноз ведь навсегда... Но мы решили, что всю пенсию сына будем отдавать на благотворительность.
Вот, это в ваш фонд, - мужчина протягивает крупную сумму денег, **- от нас.**
От Саши.

Это нам всем открытка от Лизы. Как будто она обняла нас всех крепко. И вы, когда покажется, что вам трудно, что сил нет и что все несправедливо, вспомните об этой семье.

27 октября 2020 года состоялся закрытый показ фильма «Доктор Лиза» для подопечных, пациентов, для добровольцев и коллег Елизаветы Глинки. Для тех, кого она лечила и опекала. Для тех, кто помогал ей помогать.
Волонтёры, которые шесть, восемь, десять лет работали с Доктором Лизой на вокзале. Пилоты МЧС, которые эвакуировали с ней раненых детей. Коллеги из Армении, которые до сих пор ведут гуманитарную работу с пострадавшими в Нагорном Карабахе. Врачи, которые помогали ей в работе с паллиативными пациентами. Друзья и родные.
Пожалуй, это был самый счастливый день для нашего фонда. Собрать вместе тех, кто помнит и любит.

Многие из этих людей и сейчас продолжают помогать, продолжают дело Доктора Лизы.

В прошлом году фонд «Доктор Лиза» получил **31 839 000 рублей денежных пожертвований**, из них **16 000 000 рублей** – пожертвования, поступившие от Совета благотворителей фонда, возглавляет который Вячеслав Володин. Остальные средства были переданы в фонд компаниями-спонсорами и поступали от физических лиц.

Кроме того, компании и частные жертвователи передали в фонд медицинское оборудование, средства реабилитации и средства по уходу за больными, продукты, одежду, средства индивидуальной защиты, мебель общей стоимостью больше **12 000 000 рублей.**

42 338 985 рублей было направлено на помощь подопечным фонда в рамках программной и уставной деятельности.
На административные расходы – обслуживание банка, заработные платы, расходные материалы для работы офиса, бухгалтерские и юридические услуги – было израсходовано **1 500 000 рублей.**

Компании-спонсоры и физические лица	Совет благотворителей фонда	Имущественные пожертвования и вещевая помощь	Государственные гранты и бюджетные субсидии
15 839 000 ₽	**16 000 000 ₽**	**12 000 000 ₽**	**0 ₽**

ПОСТУПЛЕНИЯ

РАСХОДЫ

ПОМОЩЬ ПОДОПЕЧНЫМ В РАМКАХ ПРОГРАММ	АДМИНИСТРАТИВНЫЕ РАСХОДЫ
42 338 985 ₽	**1 500 000 ₽**

Самый лучший подарок фонду сделали продюсеры художественного фильма **«Доктор Лиза»** вместе с сетью магазинов здорового питания **«ВкусВилл»**. Они провели акцию «Не бойся, я с тобой!» и помогли собрать продуктовые наборы для неизлечимо больных, людей, попавших в беду и бездомных. Благодаря участию покупателей мы передали нуждающимся **1507 продуктовых наборов общей стоимостью 736 724 рублей.**

Большая честь и огромная радость для нас дружить с учениками **Гимназии им. Е.М. Примакова**. В прошлом году ученики продолжили помогать нашим подопечным, провели несколько акций по сбору вещей и продуктов, игрушек и книг для малоимущих семей. А еще дети помогали нам в создании нашего музея доброты, разработали несколько идей для экспозиций и предложили новых героев для выставок.

Весь год помощь фонду оказывал **Департамент международной деятельности МЧС РФ и Донской Спасательный Центр МЧС РФ** во время доставки гуманитарной помощи в зоны военных действий, ЧС, катастроф. **Больше 7 тонн гуманитарных грузов** в 2020 году мы доставили в детские медицинские и социальные учреждения благодаря помощи МЧС.

Огромную помощь фонду оказывал в 2020 году **проект Давида Якобашвили #помощьЕСТЬ** – **больше 5000 горячих обедов** для фонда приготовили рестораны Москвы и передали для наших подопечных. Во время пандемии проект помогал нам обеспечивать едой врачей инфекционных отделений больниц.

Самым долгожданным событием для фонда «Доктор Лиза» был выход в прокат художественного фильма **«Доктор Лиза»**, роли в котором сыграли Чулпан Хаматова, Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Татьяна Догилева, Елена Коренева. Уже на первой неделе показа в фонд обратились за помощью **в семь раз больше** человек, чем обычно, количество добровольцев, предлагающих нам помощь, выросло **в 12 раз**.

Десятки компаний и сотни людей, которые нам помогали

- Компания SPLAT (Сплат Глобал)
- Сеть магазинов «ВкусВилл»,
- Совет благотворителей фонда «Доктор Лиза» и лично Вячеслав Володин,
- «Киностудия КИТ» и лично Александр Бондарев,
- Группа Медицинских Компаний «КИЛЬ»,
- Российский фонд мира и лично Леонид Слуцкий,
- Фонд «Доброе дело»,
- Областная гимназия им. Е.М. Примакова,
- ООО «Наш двор»,
- Интернет-магазин WILDBERRIES,
- Спортивный клуб «Аэродинамика»,
- Радио «Вера»,
- Хоккейный клуб «Динамо»,
- Проект Давида Якобашвили #помощьЕСТЬ,
- Collective Salon,
- ООО «Унимак»,
- Сотрудники Центральной Избирательной Комиссии РФ и лично Элла Памфилова,
- Такси Ритм,
- ДРЦ «Вдохновение»,
- Российская газета,
- Благотворительный фонд имени Юрия Тена,
- Агрохолдинг «Фудсити»,
- АО «Электромаш»,
- Crocus Group,
- ООО «Биомир-Центр»,
- Компания BASK,
- Политическая партия «Справедливая Россия»,
- АО «Фаберлик»,
- АО «Невская косметика»,
- Ассоциация продюсеров кино и телевидения,
- Департамент труда и соцзащиты населения г. Москвы,
- Центр социальной адаптации им. Елизаветы Глинки,
- Благотворительный фонд «Жизнь как чудо»,
- ООО «Эфикс-групп»,
- Компания «Ай-Теко»,
- Бутик отель «Сказка»,
- Интернет-магазин «Утконос»,
- Новая газета,
- Телеканал «СПАС»,
- Российский Красный Крест,
- Продюсерская компания Studio Mao и лично Стивен Мао
- Фонд помощи хосписам «Вера»,
- Медицинская компания INVITRO,
- ООО «Линейные системы»,
- ПАО «МОЭК»,
- Ресторанный дом «Булошная»,
- Департамент международной деятельности МЧС РФ,
- Донской Спасательный Центр МЧС РФ,
- Информационное агентство «РИА Новости»,
- Благотворительный фонд «Спеши к добру»,
- Общество «Бохум-Донецк»,
- Мастерская музейного проектирования КИВЕСТА,
- Координатор строительных проектов Людмила Романчук,
- Национальная ассоциация организаций и управленцев сферы здравоохранения и лично Муслим Муслимов

С вами вместе мы помогали, опекали, оберегали, лечили, кормили, защищали, поддерживали тех, кому больше некому помочь

благотворительный фонд
ИМЕНИ **ЕЛИЗАВЕТЫ ГЛИНКИ**

ДОКТОР ЛИЗА

Почему мир несправедлив? Это вопрос, на который тысячелетиями ищут ответ. Я думаю, что поиски ответа абсолютно бесплодны. Но чтобы ответить на него самому себе, надо сначала помочь тому, кому сейчас хуже, чем тебе, и тогда мир, наверное, станет справедливее.

Елизавета Глинка (Доктор Лиза)

www.liza.fund

e-mail: info@liza.fund

+7 (926) 531 9028

Москва, Пятницкая ул., дом 18,
строение 3

Присоединяйтесь к нам
и следите за нашими новостями
в социальных сетях